

TAEKWONDO TRAINING FÜR KINDER 4-6 JAHRE

Spielerisch lernen. Stark für's Leben.



TAEKWONDO Zentrum Huber

Respekt · Disziplin · Ausdauer · Selbstvertrauen

WAS ERWARTET DIE KINDER?



BEWEGUNG & SPASS

Altersgerechte Übungen und Spiele fördern Beweglichkeit, Koordination und Motorik.



SELBSTVERTRAUEN STÄRKEN

Erfolge erleben und mutig neue Dinge ausprobieren.



RESPEKT & WERTE

Höflichkeit, Rücksichtnahme und Teamgeist sind wichtige Bestandteile unseres Trainings.



KONZENTRATION & AUFMERKSAMKEIT

Durch gezielte Übungen lernen Kinder, sich besser zu konzentrieren.



ERSTE TAEKWONDO-TECHNIKEN

Einfache Tritte, Schläge und Grundtechniken werden kindgerecht vermittelt.



TRAININGSINHALTE

- Aufwärmspiele
- Koordinationsübungen
- Grundtechniken
- Partnerübungen
- Entspannung & Abschlussritual



TRAININGSZEIT

1 x pro Woche
Einheit: 45 min



FÜR WEN?

Mädchen und Buben
im Alter von 4-6 Jahren

Keine Vorkenntnisse
erforderlich!



WAS BRAUCHT IHR KIND?

- Bequeme Sportkleidung
- Trinkflasche
- Gute Laune 😊

*Kleine Schritte.
Starke Kinder.
Große Zukunft.*



Taekwondo Schule Innsbruck
6020 Innsbruck



+43 664 9936 2807



www.taekwondo-innsbruck.at



Taekwondo Schule Innsbruck