



Taekwondo und Fitnessstraining
die gelungene Kombination



Unsere Angebote

Kindergarten kinder SEMESTER

115 € einmalig

einmal pro Woche

Pärchentarif

Taekwondo & Fitness

40 € monatlich
Person

statt 49 €/Person

Familientarif

Eltern und Kinder
(im gleichen Haushalt / max. 5 P)

85 € monatlich

Taekwondo & Fitness

Jahreskurs

Schüler- & Jugend

39 € monatlich

oder einmalig 429 € /Jahr

Jahreskurs Erwachsene

inkl. Fitness

49 € monatlich

oder einmalig 539 €/Jahr

Fitness-Club

Mo-Fr ab 16.30

ohne Spezialkurse

30 € monatlich
(ohne Bindung)

oder einmalig 300 €/Jahr

HIIT & Bodyforming

Semester

120 €

(ohne Bindung)

HIIT & Bodyforming

Probe-Einheit

8 €

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.45 - 16.30			Kinder Anfänger		Kinder Fortgeschrittene
16.30 - 17.25	Schüler II Fortgeschrittene	Schüler I Anfänger Gelb und Grün	Schüler II Fortgeschrittene	Schüler I Anfänger Gelb und Grün	Schüler I + II
17.30 - 18.25	Jugend Anfänger Gelb + Grün	LZ-Tirol Poomsae	Jugend Anfänger Gelb + Grün	Technik TWS Kader	Jugend I + II
18.30 - 19.30	Jugend II Fortgeschrittene	LZ-Tirol Kyorugi	Jugend II Fortgeschrittene	BLZ - Kader <u>Kyorugi</u>	<u>Kyorugi TWS Kader</u>
19.35 - 20.35	Erwachsene		Erwachsene		Erwachsene

Kinder (Kindergarten) – Schüler (6-10jährige) – Jugend (11-16jährige) – Erwachsene (+17jährige)

Unser Tipp:

Während die Kinder im Taekwondo Training sind, kann man bei uns im **Fitness-Club** Kraft und Ausdauer nach eigenem Ermessen trainieren.



Gratis - Probetraining

Mannschaftstitel:
13-facher Staatsmeister
24schriftW-facher Landesmeister

